



Ruka koja pomaže

Ovaj tjedan ćete pripremiti jedno iznenađenje za nekog od svojih ukućana. Ovo iznenađenje ćemo nazvati RUKA KOJA POMAŽE. Izaberite jednog člana obitelji koji je po vašem mišljenju prezaposlen i kojem želite pomoći. Na obrise ruke (u prilogu ili možete sami ocrtati na papiru) na svakom prstu napisati ćemo koju vrstu pomoći nudimo odabranom članu obitelji (npr. čuvanje mladeg brata ili sestre, briga za starog ili bolesnog člana obitelji, pomoć u kućanstvu) i kada će to napraviti. Pošaljite mi fotografiju ili kratak video gdje ćete mi ispričati što ste od planiranog napravili te kako je osoba kojoj je pomoć namijenjena reagirala.



Josipa Mamužić, dipl.psih.
Ivan Alagić, dipl.psih.

Klikeraj, 2020.