



POTICANJE RAZVOJA

Moj unutarnji kritičar

Prvo, opiši svog unutarnjeg kritičara:

Što mi govori moj unutarnji kritičar kada sam...

Kod kuće	U školi	U društvu prijatelja

Se posvađam s roditeljima	Planiram izlazak	Kada govorim pred razredom

Upoznajem nove osobe	Sam ispred ogledala	Hodam ulicom ili trgom

Dobijem lošu ocjenu	idem na natjecanje	Se dopisujem sa simpatijom

Dobijem odličnu ocjenu	Maštam o budućnosti	Kada sam sam/a u sobi

Uređujem svoj IG profil	Mi se netko sviđa	Me drugi kritiziraju

Se usporedim s drugima	Sam u gostima	Donosim neku važnu odluku