

# AKTIVNO SLUŠANJE

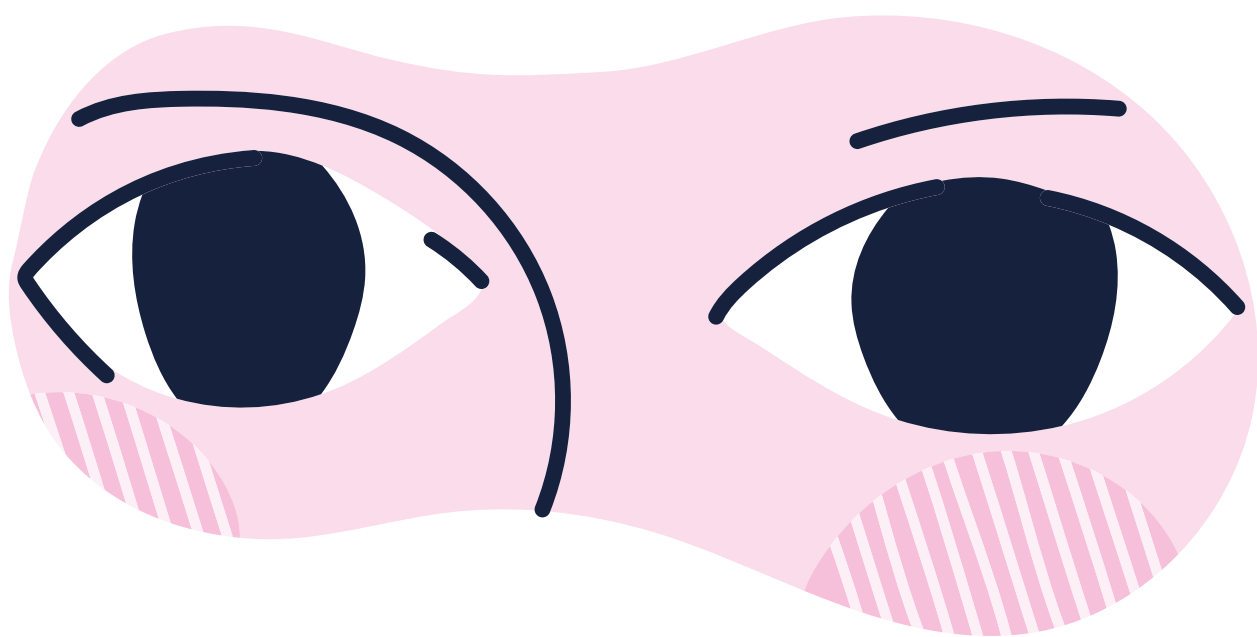
Marija Jurić, mag. psihologije  
KLIKERAJ, 2020.

KADA TI  
PRIJATELJ  
KAŽE IME



BOK,  
IVANE

ILI TE  
GLEDA U  
LICE I PRIČA



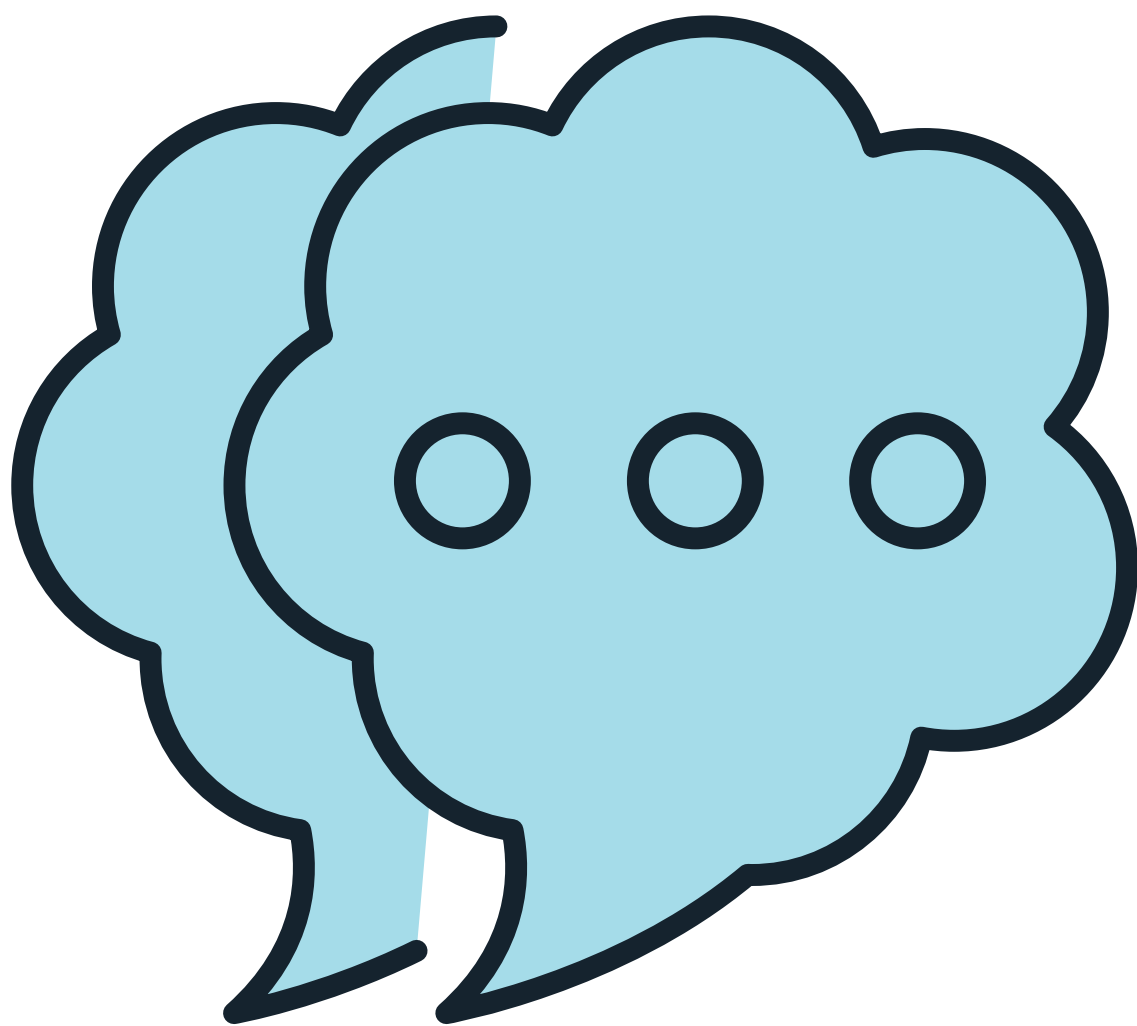
STANI



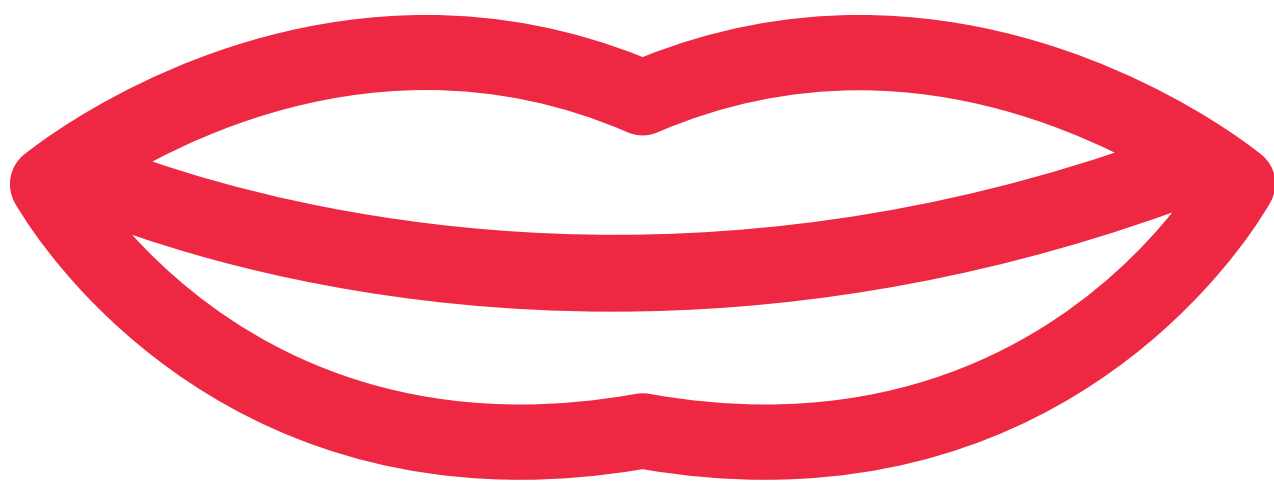
# POGLED AJ PRIJATELJA



I KAŽI  
"MOLIM"



NAKON TOGA  
USTA SU  
"ZAKLJUČANA"



SLUŠAMO  
UŠIMA





















USTA SU  
"ZAKLJUČANA"  
DOK PRIJATELJ  
GOVORI



KADA PRIJATELJ  
PRESTANE  
GOVORITI,  
MOŽEŠ PRIČATI



## AKTIVNO SLUŠANJE

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  <p>STRAH</p>       |  <p>GAĐENJE</p>       |  <p>IZNENAĐENJE</p> |  <p>LJUTNJA</p>   |
|  <p>IZNENAĐENJE</p> |  <p>SREĆA</p>         |  <p>STRAH</p>       |  <p>TUGA</p>      |
|  <p>LJUTNJA</p>   |  <p>TUGA</p>        |  <p>STRAH</p>     |  <p>GAĐENJE</p> |
|  <p>GAĐENJE</p>   |  <p>IZNENAĐENJE</p> |  <p>GAĐENJE</p>   |  <p>SREĆA</p>   |

**Upute:** Ova aktivnost namijenjena je djeci (od 5 do 7 godina) kako bi prepoznala izraze pojedine emocije slušajući upute. Nakon svake upute, dijete treba imati određeno vrijeme za procesuiranje i davanje točnog odgovora. Ako dijete ima teškoće s praćenjem uputa, uputu govorite polako i jasno. Isprintajte djetetu list – tablicu s osjećajima (možete je sami i nacrtati ako nemate printer ili imate dovoljno vremena). Bilježite je li dijete dalo točan odgovor. Za svako pitanje ima dva zadatka, u svakom pitanju imate 2 boda. (10 je pitanja, dakle 20 bodova). Aktivnost možete prilagoditi za učenje pojma iznad/ispod, drugih oblika i slično, no cilj je ove aktivnosti vježbati **aktivno slušanje**. Ako je dijete dobro u aktivnom slušanju, možete smisliti složenije upute.

1. ZADATAK

- a) Pokaži strah u prvom redu.
- b) Pokaži sreću u drugom redu.

2. ZADATAK

- a) Pokaži sve izraze iznenađenja.
- b) Pokaži sve izraze gađenja.

3. ZADATAK

- a) Pokaži iznenađenje u zadnjem redu.
- b) Pokaži tugu u trećem redu.

4. ZADATAK

- a) Pokaži ljutnju u prvom redu i strah u trećem redu.
- b) Pokaži strah koji nije zeleni.

5. ZADATAK

- a) Pokaži iznenađenje u prvom i zadnjem redu.
- b) Pokaži narančasto gađenje prije nego li pokažeš plavo gađenje.

6. ZADATAK

- a) Nakon što pokažeš plavu tugu, pokaži plavo gađenje.
- b) Pokaži tugu prije nego li pokažeš sreću koja je pokraj iznenađenja.

7. ZADATAK

- a) Pokaži gađenje koje je blizu drugog gađenja.
- b) Prije nego li pokažeš ljubičasti strah, pokaži zeleni strah ispod njega.

8. ZADATAK

- a) Pokaži iznenađenje koje je najbliže gađenju.
- b) Nakon što pokažeš gađenje u zadnjem redu, pokaži ljutnju u prvom redu.

9. ZADATAK

- a) Pokaži sve izraze straha osim straha koji je ispod iznenađenja.
- b) Nakon što pokažeš tugu u drugom redu, pokaži ljutnju iznad nje.

10. ZADATAK

- a) Pokaži tugu koja je plava, zatim pokaži plavo gađenje.
- b) Pokaži sreću u drugom redu i pokaži strah koji nije ljubičasti.

Označite 1 ako je odgovor točan, a 0 ako je odgovor netočan.

|                  | a | b |                   | a | b |
|------------------|---|---|-------------------|---|---|
| <b>PITANJE 1</b> |   |   | <b>PITANJE 6</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 2</b> |   |   | <b>PITANJE 7</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 3</b> |   |   | <b>PITANJE 8</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 4</b> |   |   | <b>PITANJE 9</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 5</b> |   |   | <b>PITANJE 10</b> |   |   |

Marija Jurić

SIDRO – AKTIVNOSTI NA DALJINU

## AKTIVNO SLUŠANJE

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|  SREĆA   |  GAĐENJE |  STRAH     |  TUGA        |
|  GAĐENJE |  TUGA    |  LJUTNJA   |  IZNENAĐENJE |
|  TUGA  |  SREĆA |  STRAH   |  TUGA      |
|  SREĆA |  SREĆA |  LJUTNJA |  TUGA      |

**Upute:** Ova aktivnost namijenjena je starijoj djeci (od 8 do 12 godina, mogu i veliki provjeriti aktivno slušanje) kako bi prepoznala izraze pojedine emocije slušajući upute. Nakon svake upute, dijete treba imati određeno vrijeme za procesuiranje i davanje točnog odgovora. Ako dijete ima teškoće s praćenjem uputa, uputu govorite polako i jasno. Isprintajte djetetu list – tablicu s osjećajima (možete je sami i nacrtati ako nemate printer ili imate dovoljno vremena). Bilježite je li dijete dalo točan odgovor. Za svako pitanje ima DVA zadatka, u svakom pitanju imate 2 boda. (10 je pitanja, dakle 20 bodova). Cilj je ove aktivnosti vježbati **aktivno slušanje**. Ako je dijete dobro u aktivnom slušanju, možete smisliti složenije upute.

1. ZADATAK

- a) Pokaži svu tugu.
- b) Pokaži sreću između dvije zvijezde.

2. ZADATAK

- a) Ne pokazuj zelenu tugu do plave ljutnje dok ne pokažeš crvenu tugu.
- b) Pokaži iznenađenje.

3. ZADATAK

- a) Pokaži plavu ljutnju dok pokazuješ plavu sreću.
- b) Pokaži svo gađenje.

4. ZADATAK

- a) Nakon što pokažeš sivu ljutnju, pokaži žutu sreću.
- b) Nakon što pokažeš crnu tugu, pokaži tugu u krugu.

5. ZADATAK

- a) Pokaži žuti strah u gornjem redu i zelenu tugu u trećem redu.
- b) Pokaži tugu u zelenom trokutu pije nego li pokažeš tugu zelenoj zvijezdi.

6. ZADATAK

- a) Nakon što pokažeš dvije svijetlo plave sreće, pokaži sivu ljutnju.
- b) Pokaži crvenu tugu prije nego li pokažeš zelenu tugu pokraj žute sreće.

7. ZADATAK

- a) Pokaži ljutnju u zvijezdi koja je najbliža crvenoj tuzi.
- b) Prije nego li pokažeš tamno plavu ljutnju, pokaži žuti strah iznad njega.

8. ZADATAK

- a) Pokaži plavu sreću koja je najbliža tamno sivom gađenju.
- b) Nakon što pokažeš tamno plavu ljutnju, pokaži sreću u prvom redu.

9. ZADATAK

- a) Pokaži sve tuge osim tuge u kvadratu.
- b) Nakon što pokažeš zelenu tugu u drugom redu, pokaži sreću ispod njega.

10. ZADATAK

- a) Pokaži tugu u zelenom trokutu i pokaži tugu iste boje u zvijezdi.
- b) Pokaži gađenje u drugom redu i sreću koja je u zvijezdi u četvrtom redu.

Označite 1 ako je odgovor točan, a 0 ako je odgovor netočan.

|                  | a | b |                   | a | b |
|------------------|---|---|-------------------|---|---|
| <b>PITANJE 1</b> |   |   | <b>PITANJE 6</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 2</b> |   |   | <b>PITANJE 7</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 3</b> |   |   | <b>PITANJE 8</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 4</b> |   |   | <b>PITANJE 9</b>  |   |   |
| <b>PITANJE 5</b> |   |   | <b>PITANJE 10</b> |   |   |