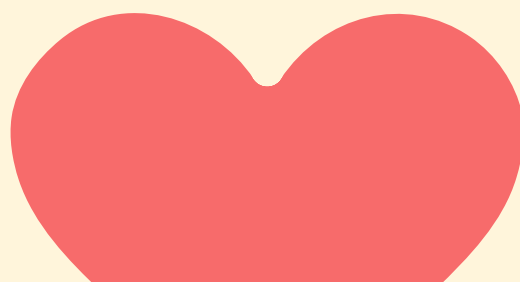


PISMO

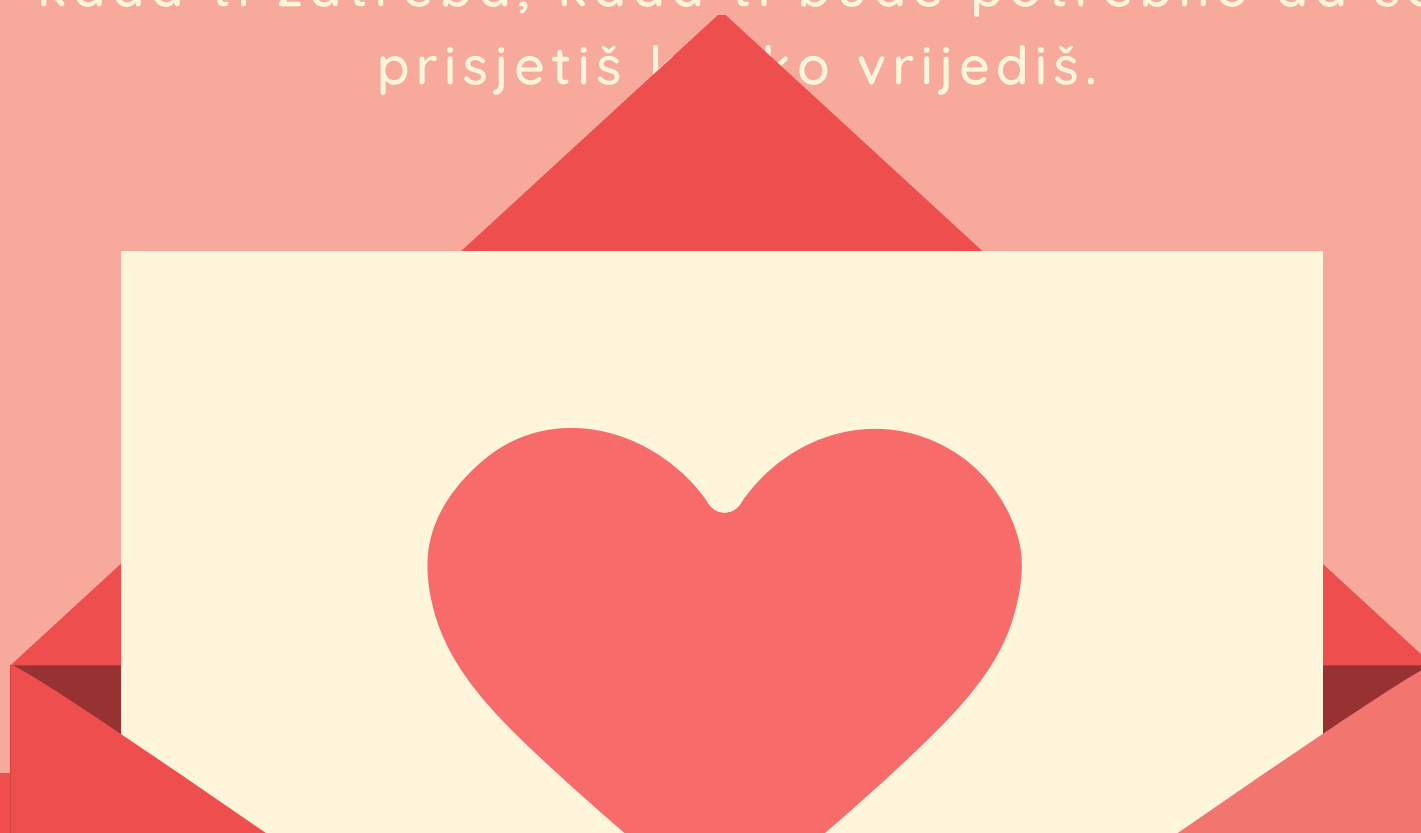
PUNO LJUBAVI

Znaš li što su ljubavna pisma? Sigurno si čuo/la kako je netko nekad nekome poslao ljubavno pismo ili poruku. Uspješno ili neuspješno. Ne tako davno prije ljudi su često slali jedni drugima pisma u kojima su izjavljivali svoju ljubav prema nekome. To su radili na način da kažu što im se jako sviđa kod te osobe, koje njezine vrline cijene, zašto ju vole, zašto ih čini sretnima, zašto ne mogu zamisliti dan bez te osobe, kako je svijet divno mjesto jer ta osoba postoji... Danas su ljubavna pisma prava rijetkost....

što nas dovodi do današnjeg zadatka!

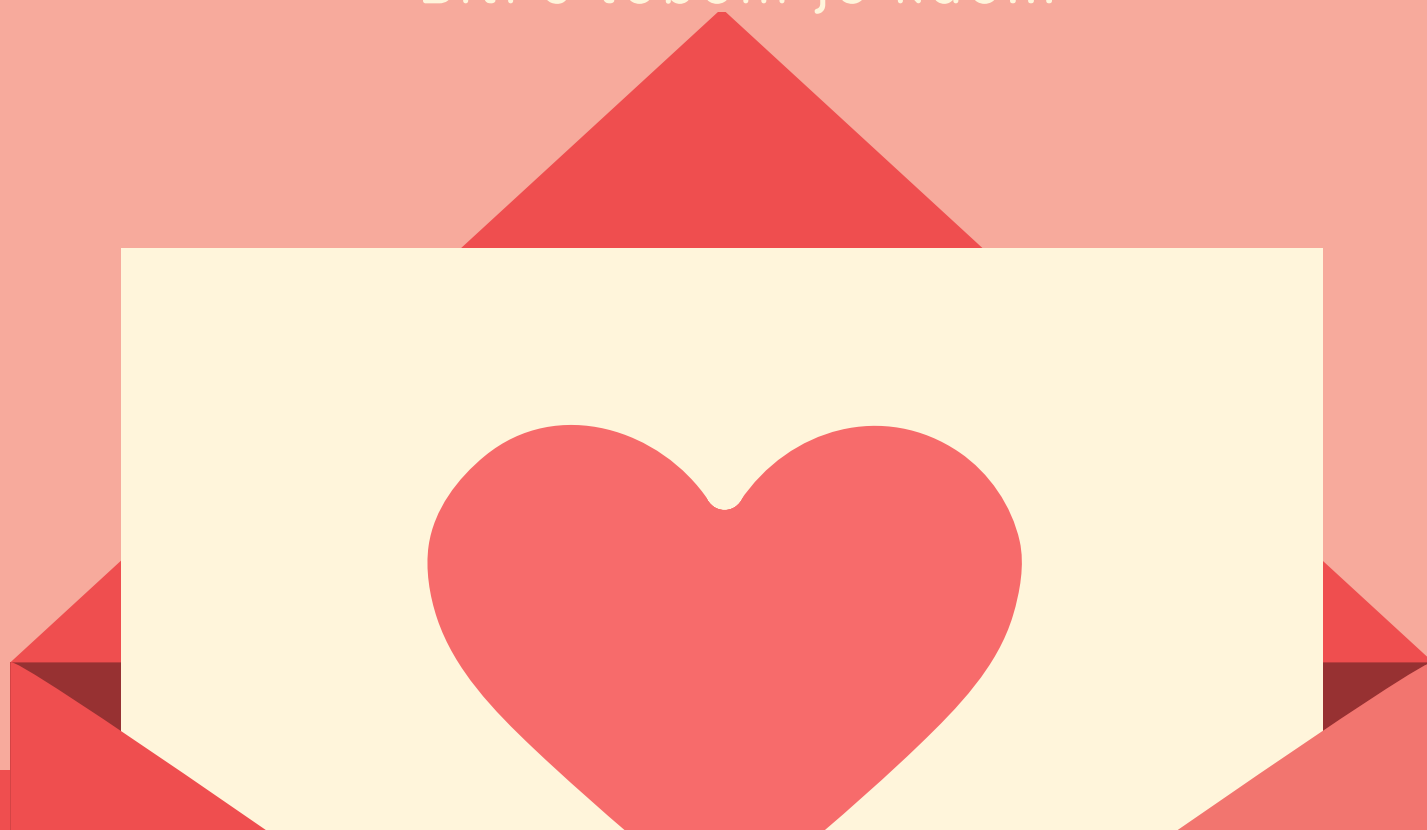


Ponekad kada se osjećamo loše vidimo svijet, budućnost i sebe same u lošem svjetlu. Teško nam se prisjetiti naših dobrih strana, osobina ili stvari koje smo učinili a na koje smo bili ponosni. Usredotočeni smo na ono što nije dobro, ono što ne funkcionira i ono što treba mijenjati. Ponekad ne možemo odmah nešto promijeniti, ali si možemo pomoći da se osjećamo malo bolje i tada lakše nađemo način da riješimo problem. U takvim trenucima potrebno nam je netko da nas ohrabri, razvedri ili prisjeti stvari u kojima smo dobri. Današnji zadatak je napisati ljubavno pismo samome sebi! Ovo pismo pročitat ćeš onda kada ti zatreba, kada ti bude potrebno da se prisjetiš koliko vrijediš.



Ljubavno pismo nije jednostavno za napisati
pa se slobodno posluži nekim ili svim
natuknicama.

Kod tebe cijenim...
Jako te volim jer si...
Tvoja najbolja osobina je...
Veseli me tvoj/a...
Dobar/a si u...
Najljepša uspomena na tebe...
Svijet je bolje mjesto jer ti...
Život je bolji jer ti...
Tvoja ljepota je u...
Drago mi je što postojiš jer...
Biti s tobom je kao...



Josipa Mamužić, dipl.psih.
Ivan Alagić, dipl.psih.

Klikeraj, 2020.